

Lebensworte

Dem Licht entgegen – Das Schöne wahrnehmen

Mit dem September verändert sich das Licht. Die Sonne steht tiefer, die Schatten werden länger, und die Landschaft hüllt sich besonders morgens und abends in ein warmes, goldenes Leuchten. Es ist erstaunlich, wie sehr ein einziger Sonnenstrahl an einem kühlen Septembermorgen die ganze Stimmung verändern kann.

Im Alltag erleben wir es oft ähnlich: Kleine Sorgen oder viele Aufgaben werfen manchmal lange Schatten über unsere Tage. Wir stützen den Blick schnell auf das, was fehlt, was schief läuft oder was uns verunsichert. Doch wo Schatten ist, ist immer auch Licht – wir müssen nur lernen, den Blick bewusst zu wenden. Ein Zusage aus dem Psalm 36,10 erinnert uns daran:

„Bei dir ist die Quelle des Lebens, und in deinem Lichte sehen wir das Licht.“

Glaube ist wie der Mut, sich immer wieder der Sonne zuzuwenden. Er schenkt uns die Brille der Dankbarkeit, durch die wir die vielen kleinen Lichtblicke entdecken: ein freundliches Wort im Vorbeigehen, die Wärme einer Tasse Kaffee oder Tee, das Lachen eines lieben Menschen oder einfach den Moment der Ruhe am Feierabend. Nehmen wir uns für diesen September vor, nicht auf die länger werdenden Schatten zu schauen, sondern bewusst nach den Lichtblicken Ausschau zu halten. Möge dieser Monat Sie reich mit warmen Momenten, Zuversicht und innerem Frieden beschenken.
Pfarrer Mike Koch

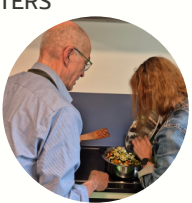


**TEILHABEN
IM ALTER**
Raum für Generationen
im Fricktal

ÖKUMENISCHE SEGNUNGSFEIER ZUM WELT-ALZHEIMERTAG

DEMENZ – (K)EINE FRAGE DES ALTERS

4. OKTOBER 2026, 10.00 UHR
RÖM. KATH. KIRCHE, STEIN AG



GESTALTUNG
VIKTORIA ROTH Verein teilhaben Wallbach
BERTHOLD KEBLER Pfarreiseelsorger Kath. Pastoralraum Mittleres Fricktal
MIKE KOCH Pfarrer Reformierte Kirche Mittleres Fricktal
STEPHAN FELDHAUS Pfarrer Christkatholische Kirche Fricktal

KOLLEKTE ZUGUNSTEN Alzheimer Aargau

Anschließend sind alle herzlichst zu einem Apéro eingeladen.
Fahrdienst bitte anmelden unter verein@teilhaben.ch
oder Tel. 061 863 00 46.

Ökumenisches Fischessen Mumpf

Rückblick: Ein lebendiger ökumenischer Gottesdienst im Zeichen der Gemeinschaft

Rund 150 Besucherinnen und Besucher füllten am Sonntag, 9. August die Bänke direkt am Rheinufer, als der ökumenische Gottesdienst zum Fischessen der Pontoniere Mumpf unter dem Motto «Von Booten, Netzen und Fischen» gefeiert wurde. Die grosse Resonanz zeigte eindrücklich, wie stark das ökumenische Miteinander vor Ort getragen wird.

Das biblische Thema aus dem Lukasevangelium zog sich wie ein roter Faden durch die Feier. Gaby Hasler (christkatholisch), Mike Koch (reformiert) und Michael Lepke (römisch-katholisch) schlugen in ihren Impulsen und Gebeten gekonnt den Bogen vom Alltag zu den vollen Netzen der Jünger. Wenn der Alltag müde macht und die eigenen Netze leer scheinen, braucht es manchmal diesen «Simon-Mut»: Auf Gottes Wort hin nochmals ins tiefere Wasser auszufahren und Vertrauen zu wagen. Wenn

die Netze reich gefüllt sind, drohen sie zu reissen, wenn man versucht, sie allein einzuholen. Genau hier liegt der Kern der Ökumene: Das zweite Boot herbeizuwinken, weil niemand den Segen und die Fülle des Lebens allein tragen kann. Gemeinsam rückt man zusammen, teilt die Last sowie die Freude und macht die Tische lang.

Für einen besonderen musikalischen Glanzpunkt sorgte der Männerchor Schupfart. Mit ihren kraftvollen Stimmen und berührenden Liedern verliehen die Sänger der Feier eine festliche und zugleich herrlich unbeschwerte Atmosphäre.

Im Anschluss ging die gelebte Ökumene nahtlos in das Fischessen der Pontoniere über. Bei feinem Fisch, dem Klingen der Gläser und besten Gesprächen wurde die Gemeinschaft ausgiebig gepflegt.

Ein rundum gelungener Tag, der Herz und Seele gestärkt hat!
Pfarrer Mike Koch

Gottesdienste

Sonntag, 06. September, 09.30
Gottesdienst mit Pfarrer Mike Koch

Sonntag, 13. September, 09.30
Gottesdienst mit
Pfarrerinnen Beate Jaeschke

Sonntag, 20. September, 10.00
Ökumenischer Gottesdienst zum
Eidg. Dank-, Buss- und Betttag
in der reformierten Kirche Stein

Sonntag, 27. September, 09.30
Gottesdienst mit Pfarrer Mike Koch

Kaffi-Treff

Mittwoch, 2. September, 08.00-11.00
Mit Pfarrerinnen Beate Jaeschke

TreffDICH

Dienstag, 15. September, 11.30
Mittagessen und Lotto
Wir laden Sie herzlich zum Zmittag ein.
Im Anschluss erwartet Sie ein
unterhaltsamer Lottonachmittag mit
tollen Preisen.
**Anmeldungen bitte bis 8. September
ans Sekretariat.**

Gfreuts Zmittag

Dienstag, 22. September, 12.00-14.00
**Menü: Voressen mit Spätzli,
Schoggicrème**
Für Familien, Alleinstehende,
Seniorinnen und Senioren
im reformierten Kirchenzentrum Stein
2-Gang Menü inkl. alkoholfreie
Getränke. Richtpreise:
Erwachsene Fr. 10.- / Kinder Fr. 5.-
Anmeldung bis Donnerstag 17.9.2026
12.00 Uhr an Tel. 062 873 05 53 oder
Mail: mike.koch@ref-mittleres-fricktal.ch

Bibelmorgen

Donnerstag, 24. September, 09.30
Pfarrer Mike Koch

Kinder und Jugendliche

Mittwoch, 2. September, 14.00-16.30
1. Klasse Religionsunterricht

Mittwoch, 2. September, 18.00-19.15
8. Klasse Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 9. September, 14.00-16.30
1. Klasse Religionsunterricht

Mittwoch, 16. September, 14.00-16.30
5. Klasse Religionsunterricht

Mittwoch, 16. September, 18.00-19.15
9. Klasse Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 23. September, 14.00-16.30
4. Klasse Religionsunterricht

Mittwoch, 23. September, 14.00-16.30
5. Klasse Religionsunterricht

Im Bild festgehalten: Ökumenisches Fischessen



Foto: Andrea Berger



Foto: Mike Koch

Monatsspruch SEPTEMBER 2026

Besser eine Hand voll
mit **Ruhe** als beide
Fäuste voll mit
Mühe und Haschen
nach Wind. 

KOHELET 4,6

Foto: Hillericht

Ihr Kontakt zu uns

Sekretariat

Beatrice Löw
Gartenstr. 9 | Postfach 109 | 4332 Stein
sekretariat@ref-mittleres-fricktal.ch
Telefon 062 873 20 61
Erreichbar Dienstag - Freitag 8-12.00
sowie Dienstag - Donnerstag 13-16.00

Pfarramt

Pfarrer Mike Koch
Gartenstrasse 9 | 4332 Stein
mike.koch@ref-mittleres-fricktal.ch
Telefon 062 873 05 53

Pfarrerinnen Beate Jaeschke
Gartenstrasse 9 | 4332 Stein
beate.jaeschke@ref-mittleres-fricktal.ch
Telefon 062 873 14 18

Kirchenpflege

Noah Stritt
Präsident
Gartenstrasse 9 | 4332 Stein
noah.stritt@ref-mittleres-fricktal.ch

Impressum

Das „Mitenand“ ist das Nachrichtenblatt
der Reformierten Kirche Mittleres Fricktal
und eine Beilage der Zeitung „reformiert“.
Redaktion und Layout: Beatrice Löw und
Mike Koch.