

Lebensworte

Das Leuchten der Risse

Kennen Sie diesen Moment im März? Wenn man spazieren geht, die Luft noch schneidend kalt ist, aber die Sonne plötzlich eine Kraft entwickelt, die nach Frühling riecht? Es ist eine Zeit der Zwischenräume. Die Natur ist noch nicht grün, aber sie ist auch nicht mehr tot. In der Kirche nennen wir diese Wochen vor Ostern die Passionszeit. Oft wird sie nur mit Verzicht oder Schwere assoziiert. Doch eigentlich ist sie eine Übung in Aufmerksamkeit. Es geht darum, genau hinzusehen: Wo bricht das Alte auf? Wo zeigen sich Risse? Wir Menschen versuchen oft, unsere Risse zu kaschieren. Wir wollen, dass unser Lebenslauf glatt aussieht, unsere Fassade stabil bleibt. Aber spirituell gesehen ist es genau andersherum: Ein Same kann nur keimen, wenn seine Schale aufbricht. Ein Herz wird oft erst durch eine

Erschütterung weit genug für das Licht Gottes. Der März lehrt uns Geduld mit diesem Prozess. Das Leben drängt aus der Tiefe nach oben, aber es braucht die Zeit im Dunkeln, um Wurzeln zu schlagen. Vielleicht ist das ein guter Gedanke für diese Tage: Dass das, was in Ihrem Leben gerade „brüchig“ erscheint, kein Defekt ist, sondern die Stelle, an der das Neue beginnen will. Gott begegnet uns nicht nur im strahlenden Erfolg, sondern oft gerade dort, wo wir mit unseren Fragen und unserer Zerbrechlichkeit stehen. Haben Sie Mut zu Ihren Rissen – sie sind die Fenster, durch die die Sonne des Ostermorgens hereinbrechen kann. Ich wünsche Ihnen einen wachen Blick für das leise Wachsen um Sie herum und in Ihnen selbst.
Pfarrer Mike Koch



Erlebnismittwoch

Mittwoch, 11. März, 14.00 - 16.30 Uhr

Spiel- und Bastelspass für Ostern

Ein Erlebnismittwoch rund ums Thema Ostern

- Alle Kinder der 1. - 5. Klasse sind herzlich eingeladen
- Im reformierten Kirchenzentrum Stein
- Es gibt ein Zvieri
- Mit Pfarrerin Beate Jaeschke und Claudia Aiello Contich
- Anmeldungen bis 4. März 2026 per E-Mail direkt an: beate.jaeschke@ref-mittleres-fricktal.ch



Ferienplausch

Dienstag, 7. April bis Freitag, 10. April 2026

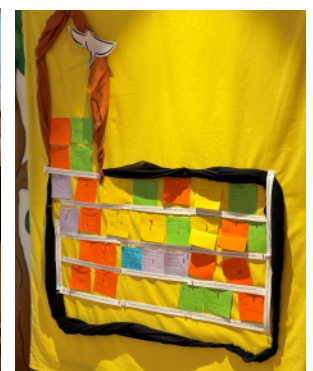
Dein Spezialauftrag: Löse mit Agent Cleverus das Rätsel um die Salzmenschen.
Dein Auftraggeber: Der mächtige König Herodes.
Bist du dabei? Dann komm zu unserem Ferienplausch!

- Alle Kinder der 1. - 6. Klasse sind herzlich eingeladen
- Ort: Im Reformierten Kirchgemeindehaus in Laufenburg
- Dienstag, 7. April - Freitag 10. April jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr
- Kosten: CHF 90.-
- Abschlussgottesdienst und Apéro in Laufenburg am Sonntag, 12. April
- Anmeldung bis 10. März 2026 an: henrike.plumhof@refkirche-laufenburg.ch

Im Bild festgehalten: Gottesdienst und Dankesfest für die Freiwilligen 8.2.2026



Fotos: Noah Stritt



Gottesdienste

Sonntag, 01. März, 09.30
Gottesdienst
mit Pfarrerin Beate Jaeschke

Freitag, 06. März, 18.00
Ökum. Weltgebetstag
in der röm.-kath.
Pfarrkirche Stein



Freitag, 06. März, 19.30
Konzert-Gottesdienst mit Schmid&Schär
Beschreibung siehe unten

Sonntag, 15. März, 09.30
Gottesdienst mit Pfarrer Mike Koch

Sonntag, 22. März, 09.30
Gottesdienst mit Pfarrer Mike Koch

Sonntag, 29. März, 09.30
Kirche unterwegs
Sie sind herzlich eingeladen, den
Gottesdienst in der reformierten Kirche
Frick zu besuchen. In Stein findet kein
Gottesdienst statt.

TreffDICH

Dienstag, 17. März, 11.30
Gfreuts Zmittag und Vorleserin Elsbeth
Bächle-Marti
Gemeinsam genießen, lachen und
zuhören. Geniessen Sie ein köstliches
Mittagessen in guter Gesellschaft.
Ausserdem erwartet Sie ein kultureller
Leckerbissen. Die Vorleserin Elsbeth
Bächle-Marti wird uns mit ihren
Geschichten verzaubern.
**Anmeldungen bitte bis 10. März
ans Sekretariat.**

Konzert-Gottesdienst

Schmid&Schär:
Sarah Schmid (Gesang) und Noëmi
Schär (Klavier) präsentieren
bekannte Mundart-Lieder und
deutsche Popsongs, neu arrangiert
und gewürzt mit Jazz, Gospel und
Musical-Anklängen.
Schmid&Schär: zwei Musikerinnen,
zwei Mütter, zwei aus Suhr.
Musik direkt aus dem Leben,
charmant, authentisch, groovig.

Türöffnung: 19.00 Uhr
Eintritt frei, Kollekte



Kinder und Jugendliche

Mittwoch, 04. März, 14.00-16.30
4. Klasse Religionsunterricht

Mittwoch, 11. März, 14.00-16.30
6. Klasse Religionsunterricht

Mittwoch, 11. März, 17.45-20.15
9. Klasse Vorbereitung Konfirmation

Mittwoch, 18. März, 14.00-16.30
4. Klasse Religionsunterricht

Samstag, 21. März
8. Klasse Pilgern

Mittwoch, 25. März, 14.00-16.30
4. Klasse Religionsunterricht

Kaffi-Treff

Mittwoch, 04. März, 08.00-11.00
Pfarrerin Beate Jaeschke

Bibelmorgen

Donnerstag, 19. März, 09.30
Pfarrer Mike Koch

Gfreuts Zmittag

Dienstag, 24. März, 12.00-14.00
Menü: Älplermagronen, Vanillecrème
Für Familien, Alleinstehende,
Seniorinnen und Senioren
im reformierten Kirchenzentrum Stein
2-Gang Menü inkl. alkoholfreie
Getränke. Richtpreise:
Erwachsene Fr. 10.- / Kinder Fr. 5.-
Anmeldung bis Donnerstag 19.03.2026
12.00 Uhr an Tel. 062 873 05 53 oder
Mail: mike.koch@ref-mittleres-fricktal.ch



Ihr Kontakt zu uns

Sekretariat
Beatrice Löw
Gartenstr. 9 | Postfach 109 | 4332 Stein
sekretariat@ref-mittleres-fricktal.ch
Telefon 062 873 20 61
Erreichbar Dienstag - Freitag 8-12.00
sowie Dienstag - Donnerstag 13-16.00

Pfarramt
Pfarrer Mike Koch
Gartenstrasse 9 | 4332 Stein
mike.koch@ref-mittleres-fricktal.ch
Telefon 062 873 05 53

Pfarrerin Beate Jaeschke
Gartenstrasse 9 | 4332 Stein
beate.jaeschke@ref-mittleres-fricktal.ch
Telefon 062 873 14 18

Kirchenpflege
Noah Stritt
Präsident
Gartenstrasse 9 | 4332 Stein
noah.stritt@ref-mittleres-fricktal.ch

Impressum

Das „Mitenand“ ist das Nachrichtenblatt
der Reformierten Kirche Mittleres Fricktal
und eine Beilage der Zeitung „reformiert“.
Redaktion und Layout: Beatrice Löw und
Mike Koch.